

スギ花粉症の舌下免疫療法

いよいよスギ花粉症の季節が来ようとしています。毎年くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみなどで沢山の方がお困りと思います。スギ花粉症の治療の1つにアレルギー免疫療法があります。

アレルギー免疫療法とは

- 1) 皮下免疫療法と舌下免疫療法があります。皮下免疫療法は皮下に注射・医療機関で医師のもとで実施・痛みあり、が特徴です。舌下免疫療法は、舌下に投与・自宅で服用（初回のみ医師のもとで）・痛みなし、が特徴です。舌下免疫療法のほうが簡便で安全ですが患者さんの理解が必要です。
- 2) 日本では、スギ花粉症とダニアレルギーによる通年性アレルギー性鼻炎が医療保険適応です。

スギ花粉症の舌下免疫療法はどうするの？

- 1) 服用期間；1日1回少量から初めてその後一定量を3-5年続けます。
初めての服用は医療機関で医師の監督のもと行い、2日目からは自宅で服用します。
- 2) 服用方法；薬を舌の下に置き、決められた時間保持してから飲み込みます。毎日行います。
服用前、服用後2時間は激しい運動、アルコール摂取、入浴は避けます。
- 3) 期待できる効果；花粉症の種々の症状の改善。アレルギー治療薬の減量、生活の質の改善。
- 4) 主な副作用；口内炎・口内や舌の下の腫れ、口・のど・耳のかゆみ、頭痛など。
- 5) 重大な副作用；アナフィラキシー（薬品投与後約30分以内に蕁麻疹・腹痛・嘔吐・息苦しさ・ショック症状（蒼白・意識混濁など）。舌下免疫療法ではきわめてまれです。

症状をチェックしてみましょう！ 以下のあてはまるものチェックして医師にご相談ください。

●今年の症状が出始めたのは____月 上旬・中旬・下旬

●症状の程度

症状 重症度	くしゃみ (回数 / 日)	鼻かみ (回数 / 日)	鼻づまり	日常生活の 支障度
症状なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし	<input type="checkbox"/> なし
軽症	<input type="checkbox"/> 1~5	<input type="checkbox"/> 1~5	<input type="checkbox"/> つまりあり	<input type="checkbox"/> 差し支えない
中等症	<input type="checkbox"/> 6~10	<input type="checkbox"/> 6~10	<input type="checkbox"/> 時々口呼吸	<input type="checkbox"/> 差し支えあり
重症	<input type="checkbox"/> 11~20	<input type="checkbox"/> 11~20	<input type="checkbox"/> 長く口呼吸	<input type="checkbox"/> 手につかない
最重症	<input type="checkbox"/> 21~	<input type="checkbox"/> 21~	<input type="checkbox"/> 完全つまり	<input type="checkbox"/> 全くできない

(鳥居薬品資料より一部抜粋)



当院ではスギ花粉症などの根本療法として舌下免疫療法を新たに導入しました。



<https://www.torii-alg.jp/>

(鳥居薬品ホームページ)